

# REMEX<sup>®</sup> 5 % crème

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

- La substance active est : Acidovir ..... 5 g,  
Pour 100 g
- Les autres composants sont : Vaseline, poloxamère 407, propylèneglycol, paraffine liquide, eau purifiée, alcool céstostéarylique, laurilsulfate de sodium.



**Titulaire/Exploitant/Fabricant :**  
Laboratoires GENÉVRIER S.A - 280 rue de Goa - B.P. 47  
06901 SOPHIA ANTIPOLIS CEDEX, France

## 1. QU'EST-CE QUE REMEX<sup>®</sup> 5 %, CRÈME ET DANS QUEL CAS EST-ELLE UTILISÉE ?

Ce médicament se présente sous forme de crème. Flacon avec pompe doseuse contenant 2 g de crème. Ce médicament est indiqué dans le traitement des poussées d'herpès labial localisé (appelé aussi "boutons de fièvre") chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT D'UTILISER REMEX<sup>®</sup> 5 %, CRÈME ?

**N'utilisez jamais REMEX<sup>®</sup> 5 %, crème dans les cas suivants :**

- antécédent d'allergie à l'acidovir ou à l'un des constituants de la crème,
- chez l'enfant de moins de 6 ans,
- ne pas appliquer au niveau de l'œil, dans la bouche, ou le vagin.

**Faites attention :**

- Prenez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin en cas de doute sur la nature de votre lésion.
- En cas d'absence de cicatrisation au bout de 10 jours de traitement ou d'aggravation de votre bouton de fièvre, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.
- En cas de poussée d'herpès labial, quelques précautions d'hygiène s'imposent, pour protéger votre entourage du risque de transmission du virus.
  - évitez le contact rapproché, un baiser par exemple, avec votre entourage et n'embrassez jamais un enfant en bas âge,
  - lavez-vous soigneusement les mains en cas de contact avec la lésion,
  - au cours du traitement, afin de ne pas propager les lésions, ne frottez ni vos yeux ni vos paupières avec vos mains et si vous portez des lentilles de contact, ne les humidifiez jamais avec votre salive,
  - évitez de toucher ou de gratter les lésions.
- En cas d'une autre localisation de votre crise d'herpès, n'utilisez jamais cette crème, prenez l'avis de votre médecin.

**Grossesse- Allaitement :**

N'utilisez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

*Liste des excipients à effets notoires :* Propylèneglycol.

*Prise ou utilisation d'autres médicaments :* Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### 3. COMMENT UTILISER REMEX® 5 %, CRÈME ?

N'utilisez pas cette crème chez l'enfant de moins de 6 ans

Réservé à l'USAGE EXTERNE.

Appliquez la crème sur les lésions et autour des lésions, 5 fois par jour.

- Le traitement étant plus efficace s'il est commencé dès les premiers symptômes annonçant une poussée d'herpès labial (bouton de fièvre), débutez les applications dès les premières démangeaisons ou brûlures avant même que n'apparaissent les vésicules.
- Lavez-vous les mains soigneusement avant et après l'application de la crème sur votre bouton de fièvre afin d'éviter de transmettre l'infection.
- Appliquez la crème avec le doigt, en débordant largement autour de la lésion.

Espacez les applications d'au minimum 3 à 4 heures.

Par exemple, appliquez la crème le matin après le petit-déjeuner, à midi après le déjeuner, après le goûter, le soir après le dîner, le soir avant le coucher.

La durée d'utilisation est limitée à 10 jours.

Si vous avez utilisé plus de REMEX® 5 % crème que vous n'auriez dû : consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'appliquer REMEX® 5 % crème : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, REMEX® 5 % crème est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- des sensations de picotements ou de brûlures passagères peuvent survenir après l'application de la crème ;
- chez quelques patients, la crème peut entraîner une rougeur, une sécheresse de la peau ;
- exceptionnellement un eczéma peut survenir au point d'application (notamment en raison de la présence de propylène glycol) ; dans ce cas, arrêtez votre traitement et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER REMEX® 5 % CRÈME ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Il n'y a pas de précautions particulières de conservation.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur le flacon avec la pompe doseuse.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 19 septembre 2005.

---

## CONSEILS/ÉDUCATION SANITAIRE

Les boutons de fièvre (ou herpès labial) sont dus à une infection provoquée par un virus appelé herpes simplex. Après une primo-infection, le virus persiste dans l'organisme sans entraîner de symptômes.

A l'occasion d'un événement comme la fatigue, les règles, la fièvre, une émotion ou une exposition solaire... le virus peut parfois être "réactivé" et provoquer l'apparition de vésicules (cloques) en bouquet autour des lèvres, appelées "bouton de fièvre". Ces vésicules sont contagieuses jusqu'à l'apparition des croûtes, signe de cicatrisation.

Il existe des signes avant-coureurs localisés au lieu habituel de la lésion, qui se traduisent généralement par une sensation de brûlure et/ou de picotements.

Ces signes sont importants à connaître, dès leur apparition, il faut :

- débiter le traitement qui empêche la multiplication virale et permet de prévenir ou de limiter l'évolution du bouton de fièvre,
- également respecter les règles d'hygiène qui vous sont données dans la rubrique "précautions d'emploi", afin de diminuer le risque de transmission du virus.

En revanche, l'aciclovir ne peut pas agir sur les virus qui persistent à l'état latent dans l'organisme, et l'aciclovir n'empêche pas la survenue de récurrences après l'interruption du traitement.

AN0957 0001